

# Yoga - Sauna - Gaumenfreuden



So. 24.03.2019

Auszeit gefällig? Dann gönn Dir einen Nachmittag nur für Dich oder auch mit Deinen Freunden.

Genieße die langgehaltenen Dehnungen aus dem Yin Yoga und tu Deinem Körper was Gutes mit den sanften Übungen aus dem TriYoga (ca 3 Stunden).

Im Anschluss darfst Du 2 Stunden in die Sauna zum absoluten Relaxen. Zum perfekten Ausklang wartet ein Prosecco im Restaurant auf Dich und Du darfst wählen zwischen Salat oder Nudelgericht.

**Wann?** Sonntag, 24.03.'19, 13.30 Uhr

**Wo?** Hotel Kongressissimo,

Hauptstr.2, 84137 Achldorf/ Vilsbiburg

**Kosten?** All inclusive 65,- € (lt. Beschreibung)

**Info und Anmeldung?** Andrea Auerhammer

[www.andrea-yogaflows.de](http://www.andrea-yogaflows.de)

Tel.: 08743-969919